

Gesund entwickelte Gefühle bilden eine Grundlage für die Lebenskraft und geben für das Bewusstsein eine angenehme Proportion

oder

Wie lernt der Mensch aktuell Angst, Krisen überwinden und damit seine subjektiven Gefühle
zu relativieren und einen Beitrag zur Friedensarbeit zu leisten?



Das Pflügen, 1890 von GIOVANNI SEGANTINI (1858-1899)

Heinz Grill: Der Maler GIOVANNI SEGANTINI konnte die Sonnensphäre sehr gut in seinen Bildern manifestieren.

Die Wesen zeichnen jede Landschaft, wie alle Einzelteile klar und doch nicht vereinzelt, sondern miteinander verbunden.

Einladung zu Yogaseminaren und monatlichen Arbeitsgruppen

Bei dem letzten Seminar beschäftigte uns die Frage, wie der Zusammenhang zu sehen ist von richtigen Vorstellungen zu gesunden Gefühlen und damit zu neuen harmonischeren Formen. Wir konnten klar erkennen, dass wir alles, was wir uns angelernt haben, wieder loslassen müssen, sodass durch Ideale neue und tiefere Wahrheitsempfindungen geboren werden. Überdeutlich war dabei die Erkenntnis beim üben, dass die alten verfestigten Haltungen schwerlich oder nicht weichen, wenn der neue Gedanke noch eingetrübt ist. Der Schlüssel liegt in der Entscheidung, sich eigenständig und fortlaufend in Anschauungen eines tatsächlichen Inhalts selbstaktiv zu verankern.

Der 'Halbmond' sollte beispielhaft seine Übertragung in eine Lebenssituation bekommen. Erfrischend lebensnah wurde es bei der prüfenden Beobachtung, in gemeinsamen Rollenspielen, ob der Hauptgedanke tatsächlich als Wert geschaffen werden konnte.

Der zukunftsweisende Lernschritt daraus lässt ahnen, dass eine ganz neue strukturierte Form erstrahlt, wenn der Mensch in steter Arbeit, sich selbst überwindend um geistige Ziele in seiner Seele ringt.

Es lässt daraus schließen, dass dieses Training weichenstellend für die Zukunft sein wird, ob die entstandenen Formen zunehmend einer Körperfreiheit entsprechen und tatsächlich einen Weisheitsgedanken grundgelegt sind, der mit dem Kosmos übereinstimmt. Wie in ersten Annäherungen erlebbar war, lebt diese Gesetzmäßigkeit nicht nur in der Asana Disziplin, sondern wohl in verschiedenen Lebensbereichen, die in der aktuellen Weltlage erschütternd von Suggestionen blockiert und verschleiert sind.

Wie es Heinz Grill in einem Artikel auf seiner Webseite beschreibt, „liegt der beste Beitrag zur Friedensarbeit in der Selbsterkenntnis, wobei der Mensch alle antimoralischen Gedanken in die Verbannung sendet.

Alle Entwicklung, die ein Opfer im Aufstieg des Bewusstseins und der menschlichen Qualitäten bewirkt, spendet einen Millimeter des Friedens.“

Diese wichtigen Erkenntnisse gaben die Entscheidung für die folgenden Seminare und (NEU) monatlichen Arbeitsgruppen:

A) Yoga-Seminare mit bewusstseinsstärkenden Übungen

praxisbezogene Wochenenden mit Michaela Friedl

Samstag 26.07. bis Sonntag 27.07.2025

! Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen !

Bitte bis 20.07.25 VERBINDLICHE ANMELDUNG!

Samstag 27.09. bis Sonntag 28.09.2025

Samstag 01.11. bis Sonntag 02.11.2025

jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr und von 10:00 bis 15:00 Uhr

Bitte spätestens 3 Wochen VORHER VERBINDLICHE ANMELDUNG!

B) Monatliche Arbeitsgruppen zu vier Fachbereichen

Wir beginnen mit vier Themen, wobei jeder individuell Interessierte seinen Arbeitsbereich auswählt, der bis ins Praktische durchgestaltet wird. Das übergeordnete Ziel ist, diejenigen brauchbaren und gesunden Vorstellungen umzusetzen, die auch nach außen heilsam wirken werden.

Arbeitstreffen sind 1x im Monat am Donnerstag von 17:00 bis 21:00 Uhr

- RETORIK: Nach welchen Bedürfnissen und subjektiven Gefühlen orientiert sich der Mensch heute in Gesprächen und in der Kommunikation? Wie sieht die Kommunikation durch den Menschen aus, der den Herzensprozess anzuwenden weiss und damit eine Ätherkraft unmittelbar erschafft?
- Heilsame ERNÄHRUNG: Was zählt heute als eine gesunde Ernährung und welche Rolle spielt der Mensch, der in höheren Zielen beziehungsvoll ansetzt, der heilsame Gerichte kennenlernt und zubereitet?
- YOGA als ENTWICKLUNGSPROZESS: Was erwartet der Yogamachende heute von den Übungen, welcher Bindungsgewinn ist damit verbunden und wie wirken Übungen, die ihr Ziel weniger im Körper ansetzen, sodass ästhetische und gesunde Vorstellungen immer mehr eine schöne und neue Struktur ausprägen und sich diese Entwicklung bis hinein in die Körperlichkeit zeigt?
- ARBEIT und WIRTSCHAFT: Wie denken wir heute die Arbeit? Was sind die Folgen von einseitigem Profit, Sicherheitsdenken/materielle Absicherung gegenüber Risiken des Lebens? Wie wäre ein gesunder Wirtschaftsgedanke zu denken ohne kurzfristigen Selbstzweck, ohne Kampf aller gegen alle? Wie entwickelt der Mensch Möglichkeiten einer Lösungsfindung auf der Basis der Vernunft?

Diese Themen sind beispielhaft aus einer Vielzahl von Suggestionfeldern ausgewählt für Menschen, die sich der Weltnot gegenüberstellen wollen und stetig durch ihre opfervolle Erkenntnisarbeit bewirken, dass durch erlösende Ströme die Welt sich von ihren Suggestionsschleiern befreien kann. Dies ist tatsächlich als wirksame Entscheidung für einen Weltfrieden unumstößlich und stellt eine heilende Friedensarbeit dar. Gerne melden für Ideen zu neuen Interessensfelder!

Organisatorisches, Kontakt und Anmeldung

- Yogaseminare sind samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr und sonntags von 10:00 bis 15:00 Uhr

Samstag 26.07. bis Sonntag 27.07.2025

Samstag 27.09. bis Sonntag 28.09.2025

Samstag 01.11. bis Sonntag 02.11.2025

Richtpreis für Seminargebühr pro Wochenende: 160. - / 170.- Euro

Der Richtpreis für die gemeinschaftliche Verpflegung mit Getränken an beiden Tagen zusammen liegt bei 20. - bis 30. – Euro.

Für Übernachtungsmöglichkeiten wenden Sie sich bitte an info@ebl-institut.de

- Arbeitstreffen sind 1x im Monat am Donnerstag von 17:00 bis 21:00 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat RETORIK

Ab 10.07.2025 um 17:00 Uhr

Jeden 3. Donnerstag im Monat Heilsame ERNÄHRUNG

Ab 17.07.2025 um 17:00 Uhr

Jeden 4. Donnerstag im Monat YOGA als ENTWICKLUNGSPROZESS

Ab 24.07.2025 um 17:00 Uhr

Jeden 1. Donnerstag im Monat ARBEIT und WIRTSCHAFT

Ab 31.07.2025 um 17:00 Uhr (1. Treffen gilt für August, dann geht es im September weiter)

Richtpreis für die Arbeitsgruppen pro Monat: 45. - / 55.- Euro

Ort: in München Waldtrudering, Sperberstraße 34, 81827 München

Institut zur Erweiterung der Berufs- und Lebenswelt, EBL-Institut

Bei weiteren inhaltlichen und praktischen Fragen zur Themenwahl, zur Organisation und den Kosten bitte ich neben der Onlineanmeldung www.ebl-institut.de um persönliche Kontaktaufnahme Tel.: 0049(0) 89 430 42 79, info@ebl-institut.de

Ich freue mich auf das gemeinsame Zusammenwirken!

Ihre/ Eure Michaela Friedl