



Die Volkshochschule **Haar**

Glückliche Kommunikation – der soziale Prozess der Zukunft

Haben Sie schon einmal das Bedürfnis gehabt, eingefahrenen Gesprächen eine glückliche Wende zu geben? Der Mensch sehnt sich im gesunden Zustand wohl nicht nach kriegerischen, herablassenden Worten. Wie geht das, dass die Möglichkeiten, die jeder Einzelne freisetzen kann, zu Vernunft und Friedfertigkeit führen?

Spannend ist es, wie am Beispiel einzelner Übungen aus dem Yoga jeder Teilnehmer erfahren kann, dass unmittelbar diese Möglichkeiten freigesetzt werden können, die zu einer ausgleichenden Haltung und einem glücklichen Stand führen.

Ich will Ihnen an diesem Tag zeigen, wie der soziale Prozess das Schöpferpotential im Menschen anregen kann. Denn das Gegenteil kennen wir zu gut: wenn autoritative Strukturen vorliegen, so wird der soziale Prozess eingeschränkt. Wie lerne ich meinen Standpunkt so zu beziehen, das ich mit dem anderen Menschen durch eine glückliche Kommunikation in Beziehung treten kann?

Michaela Friedl, Trainerin für Kommunikation und Bewegung, Yogalehrerin

Anmeldung unter www.vhs-haar.de

Kurs Nr. 66207

Datum: 10.03. und 28.04.2018,

15.00 – 19.30 Uhr,

Gebühr: 99.00 Euro
